

Salzteig

Um Salzteig herzustellen benötigt ihr:

- eine große Schüssel
- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse warmes Wasser
- eventuell 1 EL Öl, damit der Teig geschmeidiger wird



Außerdem braucht ihr eventuell:

- mehrere kleine Schüsseln, wenn ihr den Teig verschieden einfärben wollt
- Zahnstocher und Faden, wenn ihr Anhänger gestalten wollt
- alte Zeitungen oder eine andere Unterlage
- Lebensmittelfarbe und, wenn ihr wollt, Glitzer, um den Salzteig einzufärben und ordentlich funkeln zu lassen
- oder Pinsel und Farbe, wenn ihr den Salzteig nach dem Trocknen bemalen wollt
- Ausstechförmchen
- Nudelholz
- eventuell ein Messer zum Verzieren (lasst euch dabei von Mama oder Papa helfen)

!!!! ACHTUNG !!!!!

Der Teig ist nicht essbar!!!

Durch seinen hohen Salzgehalt ist der Teig ungenießbar und für euch absolut ungesund!! Also nicht Naschen oder die Finger ablecken.

Beachtet bitte auch, dass der Teig beim Kneten nach einer Weile austrocknet.

Packt ihn am besten in eine Dose mit Deckel oder wickelt ihn in Folie ein. So ist er im Kühlschrank bis zu einer Woche haltbar. Von dort nehmt ihr euch immer so viel, wie ihr gerade benötigt.

Falls der Teig euch zu sehr an den Fingern klebt, reibt euch ein bisschen **Mehl** an die Hände und eventuell auch auf eure Unterlage.

Und so wird's gemacht:

Nehmt euch eine Tasse und messt eure Zutaten ab. Die abgemessenen Zutaten gebt ihr in die große Schüssel und vermischt sie miteinander. Dann müsst ihr den Teig gut durchkneten, bis er schön geschmeidig ist. Dabei helfen euch Mama und Papa sicher. Falls der Teig noch bröselig ist, gebt ein bisschen mehr Wasser dazu. Und schon ist der Teig fertig! :)

Falls ihr den Teig noch einfärben oder zum Glitzern bringen wollt, teilt ihn nun auf weitere Schüsseln auf und mischt die Lebensmittelfarben oder den Glitzer in den Teig.

Das Gestalten:

Beim Gestalten sind euch keine Grenzen gesetzt. Hier ein paar Ideen:

- Ihr könnt den Teig mit dem Nudelholz ausrollen und mit den Förmchen ausstechen.



- Natürlich ist es auch möglich, genau wie bei normaler Knete, verschiedene Dinge aus dem Salzteig zu gestalten, die euch gerade einfallen. Ich habe zum Beispiel eine Schnecke, einen Schneemann und ein Gesicht geformt.



- Ihr könnt auch verschiedene Nahrungsmittel für euren Kaufladen oder eure Küche gestalten, zum Beispiel Brote, Brezeln und Hefezöpfe.



Nun noch eine Idee, um euren Lieben eine Freude zu machen:

- Rollt dazu den Teig ca. 2 – 3cm dick aus. Aus diesem Teig schneidet ihr mit dem Messer entweder einen Kreis oder ein Viereck aus, das etwas größer ist, als eure Hand und euer Fuß (lasst euch dabei von Mama und Papa helfen).

Nun drückt ihr eine Hand und einen Fuß auf den Teig, bis ein schöner Abdruck von Beiden entstanden ist (Hilfe eurer Eltern ist erwünscht).

Abschließend macht ihr mit dem Zahnstocher oben zwei kleine Löcher in den Teig, wie auf dem Bild. Hier fädelt ihr nach dem Trocknen den Faden zum Aufhängen durch.



Seid ihr mit dem Formen fertig, muss der Teig erst gut trocknen, bevor ihr ihn anmalen oder damit spielen könnt. Gebt dem Teig zwei Tage Zeit zum Trocknen. Für die Ungeduldigen unter euch: Der Teig kann auch **gebacken** werden. Lasst dafür den Ofen von Mama oder Papa auf 60-80°C vorheizen und legt euren Salzteig für 1 Stunde hinein. Anschließend wird die Temperatur auf 100-120°C erhöht und der Teig für weitere 2 Stunden getrocknet.

Die Hand- bzw. Fußabdrücke brauchen ca. 5 Stunden, um im Ofen zu trocknen.

Ist der Teig dann trocken und ihr habt ihn noch nicht eingefärbt, könnt ihr nun euren Salzteig **anmalen**, **verzieren** und **gestalten**. Nehmt euch dafür Farben und Pinsel eurer Wahl und los geht's.

Lasst die Farbe dann noch gut trocknen und fädelt den Faden durch die Löcher, welche ihr mit den Zahnstochern gemacht habt. Nun könnt ihr mit euren Salzteigkreationen spielen und diese verschenken! :)



P.S. Mit dem Verschenken müsst ihr nicht warten, bis ihr eure Lieben wiedersehen dürft. Denn gut in Zeitungspapier oder Ähnliches eingewickelt passen eure gebastelten Anhänger oder Abdrücke in jeden Briefkasten.

