

Obstsalat

Ihr könnt das Obst verwenden, welches ihr Zuhause habt und was euch am meisten schmeckt. Am besten ihr schneidet gemeinsam mit Mama/ Papa, oder euren großen Geschwistern.

In meinem Obstsalat findet ihr:

- 2 Kiwis
- 2 Bananen
- Weintrauben
- 1 Khaki
- 2 Mandarinen
- 1 Mango
- Äpfel
- 1 Granatapfel



Am meisten macht das Schnippeln/ Schneiden Spaß, wenn ihr euch tolle Musik dabei anmacht.

Obst hat viele Vitamine, die uns helfen gesund zu bleiben.



Wer mag, kann seinen Obstsalat noch mit gehackten Nüssen, Rosinen oder Schokoflocken verfeinern. (Ich habe meinen ganz „natürlich“ gelassen.)

Lasst es euch schmecken, ich wünsche euch guten Appetit!