

Knete selbst herstellen

Dazu benötigst du:

- 20 gehäufte Esslöffel Mehl
- 15 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe – Farben nach deiner Wahl
- Schraubgläser
- Schüssel
- wenn vorhanden Einweghandschuhe



Schritt 1:

Gib in eine große Schüssel zuerst das Mehl, dann Salz, Öl und zum Schluss das Wasser. Verknete alle Zutaten zu einem **glatten** Teig.



Wenn die Masse.....

- noch zu nass und klebrig ist, musst du noch etwas Mehl hinzufügen
- zu trocken ist, kannst du noch etwas Wasser hinzufügen

Schritt 2:

Teile den Teig in Portionen auf - je nachdem, wie viel Knete du in unterschiedlichen Farben haben möchtest

Jetzt musst du die Knetportionen etwas eindrücken und in der Mitte mit deinem Daumen eine Mulde hinein drücken, wie auf dem Foto.



Schritt 3:

Bevor du anfängst, ziehe dir Handschuhe an und tropfe dann vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden. Je mehr Lebensmittelfarbe du an die Knete gibst, desto intensiver wird dein Farbton!



Schritt 4:

Verknete die einzelnen Knet-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut verteilt.

Fertig, ist deine selbstgemachte **Knete**.



Du kannst mit der selbstgemachten Knete spielen oder sie in den Schraubgläsern aufbewahren, da bleibt sie weich und trocknet nicht so schnell aus.

Viel Spaß damit!